Sdružení pěstounských rodin z.s.
Anenská 10
602 00 Brno

T +420 731 507 402
E info@pestouni.cz
W www.pestouni.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: auuu8y3
IČ: 64326471
BANKA: 2700255345/2010

Sebehygiena pěstouna, práce se stresem, prevence vyhoření

Variabilní symbol: 26066

Typ akce: Kulatý stůl

Počet hodin vzdělávání: 2

Termín:

27.05.2026

Místo:

PNRP Plzeň, Purkyňova 27

Lektor: Jana Hubínková, Mgr. Petr Hubínek

Jana Hubínková

Jana Hubínková v roce 2016 absolvovala Školu koučů PURE MIND a od té doby působí jako kouč osobního rozvoje. Během své praxe si rozšířila kvalifikaci účastí v Kurzu somatického přístupu v koučování. V lednu roku 2024 se stala pěstounkou na přechodnou dobu. V letech 2024 a 2025 navštěvovala kurz „Terapeutické rodičovství“, pořádaný Sdružením pěstounských rodin z.s. Následně absolvovala akreditovaný vzdělávací program MPSV „Terapeutické rodičovství – Komplexní vzdělávací program pro pracovníky v oblasti náhradní rodinné péče“. Vede též workshopy a semináře na téma vědomého rodičovství.

Mgr. Petr Hubínek

Mgr. Petr Hubínek je absolventem Právnické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Od roku 1999 je advokátem a od roku 2013 působí též jako zapsaný mediátor. V letech 2017 až 2020 byl ředitelem spolku Ledovec, z.s., jehož účelem je vytvářet prostředí, které pomáhá lidem zejména s duševním onemocněním na jejich cestě zotavení. Od ledna roku 2024, kdy se jeho manželka stala pěstounkou na přechodnou dobu, se ve své advokátní praxi zaměřuje též na problematiku náhradní rodinné péče. V letech 2024 a 2025 navštěvoval kurz „Terapeutické rodičovství“, pořádaný Sdružením pěstounských rodin z.s.

Kdy a kde:

Dne 13. 5. 2026 od 9:30 do 11:30 hod.
Poradna NRP Plzeň, Purkyňova 27.

Cena:

Rodiny s dohodou u SPR: ZDARMA.
Rodiny s dohodou u jiné organizace: 560,- Kč za účastníka.

Informace o programu:

Být pěstounem a vychovávat dítě v náhradní rodinné péči je velmi náročné a vyžaduje mnoho dovedností, trpělivosti a lásky. Jak toto vše ale zvládnout, aby toho člověk neměl "plné brýle"? Je třeba pečovat i o sebe. Tímto tématem nás provedou lektoři, kteří mají bohaté zkušenosti v oblasti NRP, péče o děti v přechodné péči a dále se v tématech vzdělávají. Nabídnou praktické zkušenosti i podporu v sebepéči.

Další informace a objednávky jiných organizací:

Mgr. Lucie Baliharová
Sdružení pěstounských rodin z.s.
Poradna náhradní rodinné péče
Purkyňova 1020/27, 301 00 Plzeň
Email: baliharova@pestouni.cz
Tel.: 778 706 282
Dat. schránka: auuu8y3